



Ovatko vuodet jättäneet renkaita vyötäröllesi? Nyt on aika ottaa ohjat käsiisi! Tehokkaassa **Cambridge** painonhallintaohjelmassa päätät itse karistatko kiloja ryhmässä vai omatoimisesti. **VLCD** ja elämäntapamuutos tuovat pysyvät tulokset. Tee päätös nyt ja liity onnistujiin!

FrendosOmatoimi 60€/startti
Voit aloittaa omatoimisen painonpudotuksen milloin tahansa. Vaikka heti!

Lisätietoja Mikolta:

0440-114172 / mikko@frendos.fi

Liikunta- ja palvelukeskus Frendos
Kasarminkatu 6, Kajaani

Cambridge
Ohjelma

frendos
www.frendos.fi